

V. MỘT SỐ LƯU Ý KHI CỨU ĐUỐI GIÁN TIẾP:

- Không được dùng tay để kéo bạn lên bờ và không đứng sát mép nước để đảm bảo không bị sức nặng của bạn kéo ngược xuống nước.



- Khi sử dụng sào, gậy dài để cứu đuối, hướng gậy đến gần khu vực bạn bị đuối nước từ bên tay trái hoặc tay phải và để bạn nắm lấy và tránh gậy đâm vào đầu bạn.
- Khi sử dụng dây thừng, cần gỡ rối dây và ném dây qua vai người bị nạn. Khi ném vật nổi có dây buộc, cần ném đến tầm tay bạn gặp nạn để bạn có thể dễ dàng nắm được.

VI. CÁC SỐ ĐIỆN THOẠI HỮU ÍCH



- Cấp cứu: **115**
- Số điện thoại tư vấn của Tổng đài quốc gia Bảo vệ trẻ em số **111**

NGAY BÂY GIỜ, ĐỪNG CHẬM TRỄ

- Bất kỳ ai cũng có nguy cơ bị đuối nước nhưng hoàn toàn có thể phòng tránh
- Trẻ em cần học bơi và kỹ năng an toàn để phòng chống đuối nước



Bloomberg
Philanthropies



TỜ RƠI HƯỚNG DẪN KỸ NĂNG CỨU ĐUỐI AN TOÀN

DÀNH CHO TRẺ EM



I. ĐUỐI NƯỚC LÀ GÌ?

- Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), đuối nước là hiện tượng suy hô hấp xảy ra ở người lớn hoặc trẻ nhỏ khi bị chất lỏng (thường là nước) xâm nhập vào khí quản gây khó thở. Hậu quả gây ngạt thở lâu dẫn tới tử vong (chết đuối) hoặc gây ra những tổn hại nghiêm trọng cho hệ thần kinh.
- Việc cứu đuối và sơ cứu đuối nước đúng cách đóng vai trò quan trọng trong việc đảm bảo an toàn sinh mạng cho cả trẻ em cứu đuối và trẻ em bị đuối nước



II. NGUYÊN TẮC CỨU ĐUỐI

- Gọi thật to để người lớn tới giúp.
- Tuyệt đối không nhảy xuống cứu bạn
- Giúp đỡ bạn bằng cách đưa sào, gậy hoặc quãng dây, vật nổi như chai nước rỗng cho người gặp nạn.



III. CÁC BƯỚC CỨU ĐUỐI GIÁN TIẾP

Bước 1: Bình tĩnh

- Hô hoán, kêu to lên để mọi người đến hỗ trợ
- Nói chuyện hay la hét để trấn an và giúp bạn bình tĩnh.



Bước 2: Đưa vật trợ giúp

- Đưa vật trợ giúp như que, sào, dây thừng hoặc ném xuống nước các vật nổi như vỏ bánh xe, can nhựa đến gần bạn và hướng dẫn bạn bắt lấy.



Bước 3: Tiếp cận và kéo lên bờ

- Khi bạn đã nắm được sào, dây thừng, đưa bạn lên bờ bằng cách kéo bạn về gần bờ.
- Chú ý không dùng tay trực tiếp kéo bạn lên bờ, để phòng bị sức nặng của bạn kéo ngược xuống nước khi đang hoảng hốt. Không xuống nước để cứu bạn bị đuối nước.



Bước 4: Kiểm tra

- Nếu bạn gặp nạn còn tỉnh táo thì tìm khăn/áo khô ủ ấm cho bạn, trấn an tinh thần bạn. Không để bạn nằm ngửa hoặc ngủ nếu bạn nói cảm thấy buồn ngủ;



- Bảo đảm không gian thoáng xung quanh bạn, tránh tụ tập đông người;



- Gọi ngay người lớn hoặc số điện thoại cấp cứu 115 sớm nhất có thể để được giúp đỡ.

IV. CÁC VẬT DỤNG THƯỜNG DÙNG ĐỂ CỨU ĐUỐI

- Chai nhựa đựng nước uống.
- Can nhựa (tránh dùng can tròn nếu có thể vì sẽ gây khó khăn cho trẻ em).
- Sào, khúc gỗ dài, đoạn tre nứa, cần câu
- Dây thừng.

